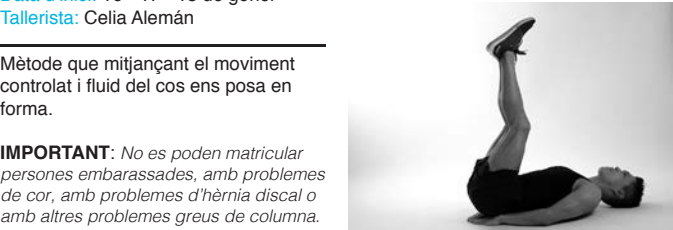


DANSA
BALLS DE SALÓ
1r Nivell: Divendres de 21.15 a 22.45 h.
2n Nivell: Divendres de 19.45 a 21.15 h.
Preu: 67,16€ (10 sessions) Data d'inici: 20 de gener Tallerista: Jordi Villoro
Aprèn els passos del vals, salsa, rock i pasdoble entre altres. Cal inscriure's en parella i el preu és per persona.
SEVILLANES
1r Nivell: Dimarts de 19 a 20 h.
2n Nivell: Dimarts de 18 a 19 h.
Preu: 35,09€ (10 sessions) Data d'inici: 17 de gener Tallerista: Eva Vaca
Comença des de zero o perfecciona els passos d'aquest ball andalús. Ambdós grups acullen nivells d'iniciació i avançat.

Flickr: Mortheos
LINDY HOP
Dissabte de 10.30 h a 11.30 h. Preu: 35,09€ (10 sessions) Data d'inici: 21 de gener Tallerista: El Temple del Swing Barcelona
Balla com als anys 20, deixant-te portar per la música swing Cal inscriure's en parella i el preu és per persona.
SWING SOLO
Dimecres de 20 a 21h. Preu: 35,09€ (10 sessions) Data d'inici: 18 de gener Tallerista: El Temple del Swing Barcelona
Pels qui volen gaudir del swing sense haver de ballar amb una parella.

BOLLYWOOD
Dijous de 17 a 18 h. Preu: 35,09€ (10 sessions) Data d'inici: 19 de gener Tallerista: M. Carmen Martínez
Endinsa't en aquesta dansa que barreja els balls clàssics i moderns indis amb diferents estils de ball.

ZUMBA
Opció A: Dilluns de 19.30 a 20.30 h. Opció B: Dilluns de 20.30 a 21.30 h. Tallerista: Loubna Ellayty
Opció C: Dimecres de 21 a 22 h. Tallerista: Laura Fernández
Preu: 35,09€ (10 sessions) Data d'inici: 16 i 18 de gener
Zumba és una fusió de ritmes llatins i internacionals amb passos de ball i exercicis de fitness fàcils de seguir.
DANSA DEL VENTRE
Opció A: Dilluns de 21.30 a 22.30 h. Preu: 35,09€ (10 sessions) Data d'inici: 16 de gener Tallerista: M. Carmen Martínez
Opció B: Dijous de 18 a 19.30 h. Preu: 52,64€ (10 sessions) Data d'inici: 19 de gener Tallerista: M. Carmen Martínez
Practicant la dansa més antiga i sensual posa't en forma, modela la teva figura i diverteix-te.

COS I MOVIMENT
PILATES
Opció A - nivell avançat: Dimarts de 20 a 21 h. i Dijous de 19.30 a 20.30 h. Preu: 70,18€ (20 sessions) Data d'inici: 17 de gener
Opció B: Dimarts de 21 a 22 h.
Opció C - nivell bàsic: Dimecres de 15 a 16h.
Opció D - nivell bàsic: Dilluns de 15 a 16 h.
Preu: 35,09€ (10 sessions) Data d'inici: 16 - 17 - 18 de gener Tallerista: Celia Alemán
Mètode que mitjançant el moviment controlat i fluid del cos ens posa en forma.
IMPORTANT: <i>No es poden matricular persones embarassades, amb problemes de cor, amb problemes d'hèrnia discal o amb altres problemes greus de columna.</i>

YOGA
Opció A: Dimarts i Dijous de 9.30 a 11 h. Preu: 87,85€ (20 sessions) Data d'inici: 17 de gener Tallerista: Jennifer Segurana
Opció B: Dimecres de 18 a 19.45 h. Preu: 51,24€ (10 sessions) Data d'inici: 18 de gener Tallerista: Jennifer Segurana
El loga lyengar ens enforteix físicament i psíquicament, així com millora la nostra qualitat de vida.
IMPORTANT: <i>No es poden matricular persones embarassades, amb problemes de cor, amb problemes d'hèrnia discal o amb altres problemes greus de columna.</i>
HIPOPRESSIUS
Dimarts de 8.30 a 9.30 h. Preu: 35,09€ (10 sessions) Data d'inici: 17 de gener Tallerista: Carlos Zarazúa
Exercicis que treballen la faixa abdominal proporcionant una millora postural i del sòl pelvià.
IMPORTANT: <i>No es poden matricular persones embarassades, amb problemes de cor, amb hipertensió, amb problemes d'hèrnia estomacal, abdominal o inguinal.</i>




Flickr: Maxim Kuschpel

ART I CREATIVITAT
AULA DE PINTURA
Opció A: Dilluns i dimecres de 19 a 21 h.
Opció B: Dimarts i dijous de 16 a 18 h.
Opció C: Dimarts i dijous de 19 a 21 h.
Preu: 77,44€ (20 sessions) Data d'inici: 16 i 17 de gener Tallerista: Àngels Casas
Per tal de descobrir la realitat pictòrica, tot treballant la llum, el color, l'ombra,...

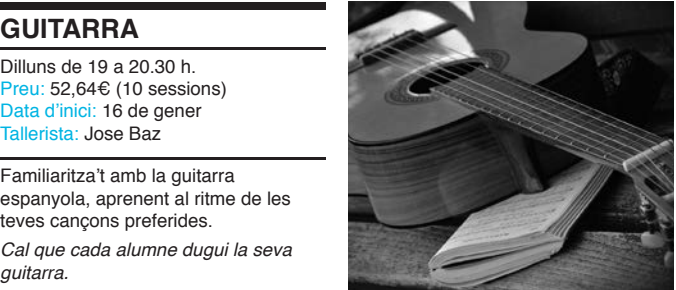
NO SÉ DIBUIXAR
Dimarts de 19.15 a 21.15 h. Preu: 56,14€ + 5€ per materials (8 sessions) Data d'inici: 17 de gener Tallerista: Sònia Esplugas
Tots sabem dibuixar. Perd la por davant el foli en blanc i torna a mirar el què t'envolta de forma creativa. <i>Cal que cada alumne dugui el seu quadern de dibuix, podeu preguntar referències al Centre Cívic.</i>
FOTOGRAFIA
FOTOGRAFIA DIGITAL
Dimecres de 18.30 a 20 h. Preu: 63,53€ (10 sessions) Data d'inici: 18 de gener Tallerista: Charlie Pérez
Iniciació a la fotografia, coneix la teva càmera.

Pexels: jeshoots.com
FOTOGRAFIA DE VIATGES
Dimarts de 19 a 20.30 h. Preu: 63,53€ (10 sessions) Data d'inici: 16 de gener Tallerista: Charlie Pérez
Aconsegueix fer unes magnífiques fotografies dels teus viatges. Dirigit a fotògrafs viatgers de tots els nivells.

Pexels: unsplash.com



Pexels: jeshoots.com

MÚSICA I CANT
GUIITARRA
Dilluns de 19 a 20.30 h. Preu: 52,64€ (10 sessions) Data d'inici: 16 de gener Tallerista: Jose Baz
Familiaritza't amb la guitarra espanyola, aprenent al ritme de les teves cançons preferides. <i>Cal que cada alumne dugui la seva guitarra.</i>

GOSPEL
Divendres de 18 a 19.30 h. Preu: 52,64€ (10 sessions) Data d'inici: 20 de gener Tallerista: Anna Ruggiero
Aquest taller ens introduirà, de manera lúdica i activa, en el món del cant en general i del gospel en concret, un estil originari del sud dels Estats Units que ofereix un gran ventall de ritmes i cançons de gran harmonia coral.

Flickr: Theater Purkersdorf
TALLERS FAMILIARS
IOGA EN FAMÍLIA
Dissabtes de 9.30 a 10.30 h. Preu: 35,09€ (10 sessions) <i>El preu és una quota familiar: 1 nen/a+ 1 adult</i> Data d'inici: 21 de gener Tallerista: Annette Stoessel (loga a l'escola)
Taller per a mares i pares amb fills i filles de 4 a 6 anys. Exercicis per jugar i deixar-nos anar i també per aturar-nos i connectar amb la presència. Un espai de llibertat i respecte per compartir en família.
CUINA
CUINA DE MERCAT
Dimecres de 19 a 21 h. Preu: 58,56€ + 25€ per ingredients (10 sessions) Data d'inici: 18 de gener Tallerista: Glòria Imbernon
Cuina de mercat fàcil i per a sorprendre. <i>* Cal que cada alumne dugui davantal i carmanyola.</i>



Flickr: Nicole Mark

MONOGRÀFICS

CUINA NIGERIANA

Dijous 16 de febrer de 18 a 21 h.
Preu: 10,53€ + 8€ per ingredients
Tallerista: Laurier Ngilimana

Cuinarem plats típics de la gastronomia nigeriana com el moimoi o chin chin.

**Cal que cada alumne dugui davantal i carmanyola.*

FEM L'APERITIU

Dissabte 4 de febrer de 10.30 a 13.30 h.
Preu: 10,53€ + 5€ per ingredients
Tallerista: Aina Mir

Patates braves, pop a la gallega, calamars a la romana... Cuinarem l'aperitiu i l'acompanyarem amb un vermut.

**Cal que cada alumne dugui davantal i carmanyola.*



ALIMENTACIÓ CONSCIENT I CREATIVA

Dilluns 20 de febrer de 18 a 21 h.
Preu: 10,53€ + 4,5€ per ingredients
Tallerista: Milagros Dueñas

Una nova manera de cuinar, conscientment i beneficiant-nos de les qualitats que aporten al nostre cos els aliments.

**Cal que cada alumne dugui davantal i carmanyola.*

H NOU HORARI

N NOU TALLER O MONOGRÀFIC

Si no s'indica el contrari, les fotografies son gràcies a Pixabay.

LA CUINA DEL MAR

Dimarts de 18 a 21 h.
Preu: 31,58€ + 15€ per ingredients (3 sessions)

Data d'inici: 7 de febrer
Tallerista: Anna Bozzano

Per aprendre a cuinar noves receptes amb peix i marisc, de proximitat i de temporada.

**Cal que cada alumne dugui davantal i carmanyola.*



CUINA PERUANA

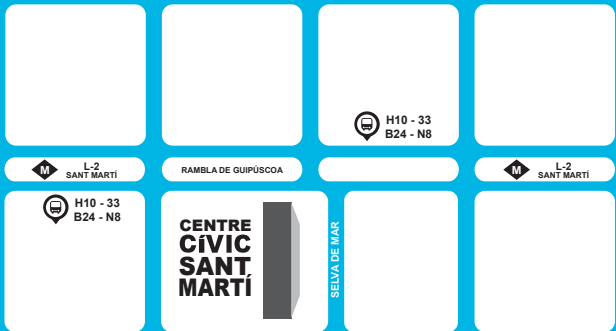
Dilluns 20 de març de 18 a 21 h.
Preu: 10,53€ + 5€ per ingredients
Tallerista: Aina Mir

Cuinarem alguns dels plats més populars de la gastronomia peruana: ceviches i més.

**Cal que cada alumne dugui davantal i carmanyola.*



MAPA



ADREÇA

Centre Cívic Sant Martí
C/Selva de Mar, 215
08020, Barcelona
Tel. 93 256 57 60
Fax. 93 256 57 68

CONTACTA'NS

ccsantmarti@bcn.cat
barcelona.cat/ccsantmarti

facebook.com/centrecivicsantmarti

Districte de Sant Martí
@Bcn_Santmarti

Centre Cívic Sant Martí

TALLERS D'HIVERN 2017

De gener a març de 2017

Imatge Portada. Centre Cívic Sant Martí

UN UNIVERS

DE TALLERS

Ajuntament de Barcelona

ELS TALLERS

Els tallers s'iniciaran a partir del 16 de gener de 2017

COM INCRIURE'S

ONLINE:

Pots fer la teva inscripció online a través de la nostra web:

bcn.cat/ccsantmarti

Les *inscripcions online* començaran el *dilluns 12 de desembre a les 9.00h*

*Els col·lectius amb preus reduïts han de fer la inscripció presencialment..

PRESENCIAL:

Dies: Del 12 al 29 de desembre.

Lloc: Es realitzaran a la 3ª planta del Centre Cívic.

Horari: de dilluns a divendres de 9 a 14h.

i dimarts i dijous de 16 a 20h.

Cal portar:

Totes les dades personals (nom, cognoms, data de naixement, DNI, adreça, població, codi postal, telèfon, e-mail).

També es poden fer inscripcions a Barcelona Ticket Rambla al Palau de la Virreina de dilluns a diumenge de 10 a 20.30 h

NORMATIVA

*** Els tallers són per a majors de 18 anys, a excepció d'aquells que s'indica específicament la franja d'edat.**

* Cada persona podrà fer un màxim de 3 inscripcions (inclosa la pròpia).

* No es reserva plaça per telèfon ni per correu electrònic.

* Alguns tallers o monogràfics tenen suplements per material o ingredients, informa't abans de fer la inscripció.

*** Pagament en inscripció presencial:** es podrà fer amb targeta en el moment de la inscripció. També es podrà fer per transferència, o per ingrés bancari en qualsevol oficina del BBVA.

* En el cas de què no es pagui amb targeta, la inscripció no es considerarà formalitzada fins que no es faci arribar el resguard de pagament bancari o transferència a la secretaria del centre, en un termini màxim de tres dies.

* El Centre Cívic es reserva el dret de suspendre algun taller que no hagi assolit un mínim de participants.

* Un cop iniciats els tallers no es retornaran els diners, ni es guardarà plaça per a un altre trimestre.

Més info:

<http://barcelona.cat/ccsantmarti>

